

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Clovis Unified School District



THE PARENT INSTITUTE®

## Noviembre 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Reserve tiempo este mes para hacer algo con su hijo que usted disfrutaba cuando tenía su edad.
- 2. Hable con su hijo sobre maneras de manejar el estrés. Dormir suficiente, ejercitarse y hablar con alguien son opciones útiles.
- 3. Jueguen al Memorama con fracciones. Escriba fracciones equivalentes como:  $1/2$  y  $2/4$ ,  $3/5$  y  $6/10$ , etc.
- 4. Comiencen a ahorrar en familia en un tarro. Decidan entre todos cuál es la meta y cómo contribuirán.
- 5. Pídale a todos que lleven un dato científico interesante para compartir durante la cena.
- 6. Invente un código secreto con su hijo. Úselo para escribir notas esta semana.
- 7. Dele un abrazo a su hijo, solo para mostrarle cuánto lo ama.
- 8. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras ser una persona famosa de la historia, ¿cuál serías? ¿Por qué?"
- 9. Juegue a la charada con su hijo. Usen gestos con las manos para representar palabras.
- 10. Seleccione una categoría (como animales) y una letra. ¿Cuántos artículos de esa categoría puede su hijo nombrar que comiencen con esa letra?
- 11. Hable sobre el servicio. Comenten maneras en las que su familia puede ayudar a otros en las fiestas.
- 12. Cuando le lea en voz alta a su hijo, escoja un momento interesante para detenerse. Pregunte, "¿Qué crees que sucederá luego?"
- 13. Aprenda un trabalenguas. En la cena, rete a todos a repetirlo tres veces.
- 14. Pregúntele a su hijo de qué acciones o logros está orgulloso.
- 15. Para animar a un lector principiante, busque libros que vengan con la grabación. Su hijo puede escuchar y leer al mismo tiempo.
- 16. Arme un rompecabezas con su hijo.
- 17. Organice una cena de lectura. Pídale a todos que lleven un libro para compartir. Hablen sobre los libros que llevaron.
- 18. Ayude a su hijo a hacer marionetas dibujando rostros en la solapa inferior de bolsas de papel pequeñas.
- 19. Si ya ha dicho "No", evite ceder ante las repetidas demandas de su hijo.
- 20. Disfruten una actividad física al aire libre en familia.
- 21. Hagan un concurso para adivinar el número: "¿Cuántos espaguetis hay en este paquete?" "¿Cuántas galletas hay en esta caja?"
- 22. Destine algunos minutos después de apagar la luz a la noche para tener una conversación tranquila con su hijo.
- 23. Nunca deje que su hijo se olvide de que usted siempre está en su equipo.
- 24. Haga una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- 25. Escriba tres números de un dígito en una tarjeta. ¿Cuántas ecuaciones puede su hijo hacer y resolver con esos números?
- 26. Den una caminata numérica. Escojan algo para contar (carros, señales, pájaros, bicicletas) y lleven la cuenta.
- 27. Dígale a su hijo que escriba palabras nuevas o difíciles en tarjetas. Révisenlas juntos con regularidad hasta que su hijo las lea y escriba bien.
- 28. Escojan una persona de la semana. Ayude a su hijo a informarse más sobre ella.
- 29. Cuando mire televisión con su hijo, haga preguntas: "¿Por qué piensas que esa persona hizo eso?" "¿Harías tú lo mismo?"
- 30. Aprenda con su hijo el alfabeto del lenguaje de señas. Úselo para practicar las palabras de deletreo.